

# VIII MONEGROSMAN OLIMPICO NO DRAFTING

Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2022



17 de julio de 2022 - San Juan del Flumen (Huesca)



Organiza:



Colaboran:



# DATOS TÉCNICOS

## Circuitos

Natación: 1500 metros  
Ciclismo: 49 kilómetros  
Carrera: 10 kilómetros

## Dirección de Competición

Director de Carrera:  
Delegado Técnico:  
Juez Árbitro:

## Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.  
1 representante Federación Aragonesa.  
1 representante del organizador.

## REUNIÓN TÉCNICA

Para cumplir con protocolos de seguridad COVID19, de forma excepcional, la Reunión Técnica se realizará **el sábado 16 de julio de forma telemática o presencial**. Todos los participantes recibirán un correo electrónico con el enlace de conexión los días anteriores a la competición.

## Horarios

### SÁBADO 16:

18:30h – 21:30h Apertura de oficina de información (Ayuntamiento de San Juan Del Flumen).

20:30h – 21:00h Reunión Técnica

18:30h – 21:30h Entrega de dorsales (Ayuntamiento de San Juan Del Flumen).

### DOMINGO 17:

07:00h – 08:10h Entrega de dorsales (Ayuntamiento).

07:10h – 08:10h Apertura de T2 y control de material.

07:20h – 08:20h Apertura de T1 y control de material.

08:20h – 08:30h Cámara de llamadas.

08:30h Salida categoría Masculino \*

08:32h Salida categoría Femenino\*

12:30h Finalización de la prueba. (Consultar tiempos de corte)

12:40h Ceremonia de entrega de premios y trofeos.

El VIII Monegrosman Olimpico No Drafting celebra en 2022 su octava edición, siendo uno de los triatlones mas espectaculares de Aragón y de España por su ubicación en el desierto de los Monegros.

El Ayuntamiento de Sariñena demuestra así su apuesta por el deporte y el fomento del turismo deportivo de la zona.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



# REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el Ayuntamiento de Sariñena, el CD San Juan del Flumen, Monegrosman Triatlon, Comarca de Monegros y la FATRI.
- **Categorías.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Además, se contemplaran las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas: JUNIOR, SUB-23, VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, COMARCAL y EQUIPOS.

## - Inscripciones.

Las inscripciones se realizaran a través de la web [www.comarca.com](http://www.comarca.com) hasta el MIÉRCOLES 13 de JULIO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 300 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría junior (nacidos en 2004 o anteriores).

30€ las primeras 100 plazas o hasta el 10 de junio a las 23:59.

37€ hasta el 30 de junio o alcanzar el limite de plazas.

42€ hasta hasta el cierre de inscripciones el miércoles 13 de julio a las 23:59.

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

## [INSCRIPCIONES](#)

## - Cancelaciones.

Las inscripciones canceladas durante el primer plazo de inscripción se devolverán al 80%, las canceladas en el segundo plazo de inscripción se devolverá el 50%, y las cancelaciones en el tercer plazo de inscripción se devolverá el 20%, las canceladas en los últimos 15 días antes de la prueba no se tendrán derecho a ningún tipo de devolución.

Cambios de nombre tendrán unos gastos de gestión de 10 euros + la diferencia de precio según tramo.

## RECORDATORIOS

El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID y cumplirlo.

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

- **Premios.** Trofeos a pódium de cada categoría.  
Se entregaran también los trofeos o medallas del campeonato de Aragón que establezca la Federación Aragonesa.
- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
  - a) En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la colocación de dorsal de calcomanía en el brazo izquierdo.
  - b) Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
  - c) Tres dorsales adhesivos pequeños que se ubicaran en lado izquierdo, derecho y frontal del casco en el sector ciclista.
  - d) Un dorsal adhesivo que se ubicara en la tija del sillín, en su lado izquierdo.

### SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)

No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)

Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).



- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

## CONSEJOS

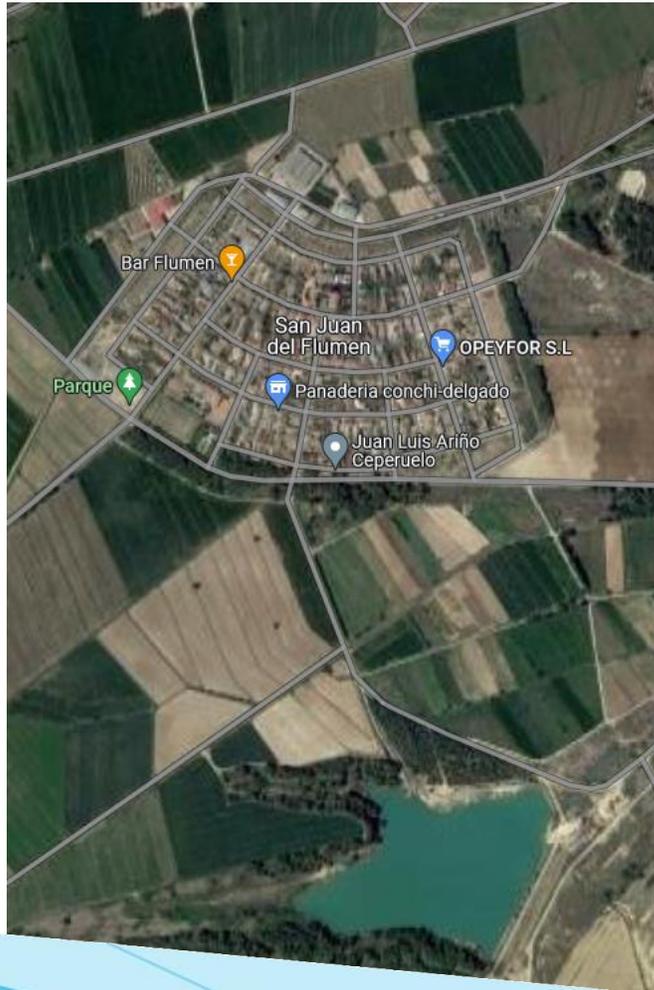
Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.



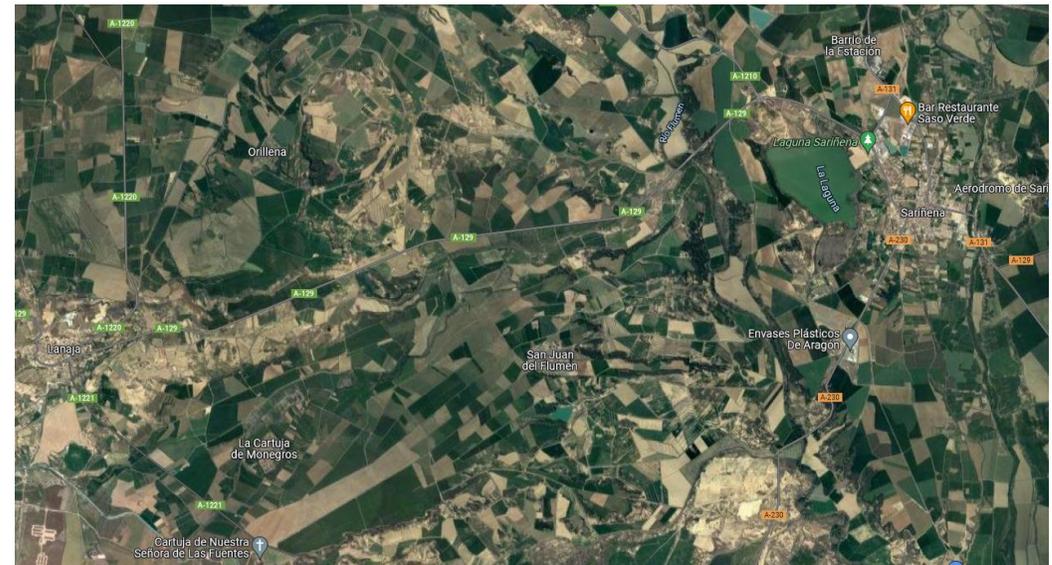
# LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



## SAN JUAN DELFLUMEN

Desde Zaragoza por la A-129, desde Lerida por la A-131 o por la A-2 enlazando por la N-230. Desde Huesca por la A-131  
Lleida, Barcelona y Tarragona por las diferentes carreteras principales hasta Huesca. De Huesca a Sabiñanigo por la A-23.  
Una vez en Sabiñanigo por la A-136.

CALCULA RUTA DESDE TU [DOMICILIO](#):



# UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria
- 3) Guardarropa.
- 4) Duchas - Pabellón.
- 5) Zona de transición
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.

  
Accesos



# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

## CONTROL DE MATERIAL:

**Domingo:** Desde las 07:10h. hasta las 08:20h. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Permitido el uso de frenos de disco.

## MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera.
- Gafas de natación.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

**SALIDA:** Desde la orilla del pantano.



## RECUERDA

Dentro de la transición:  
Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.

El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.

Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.

No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

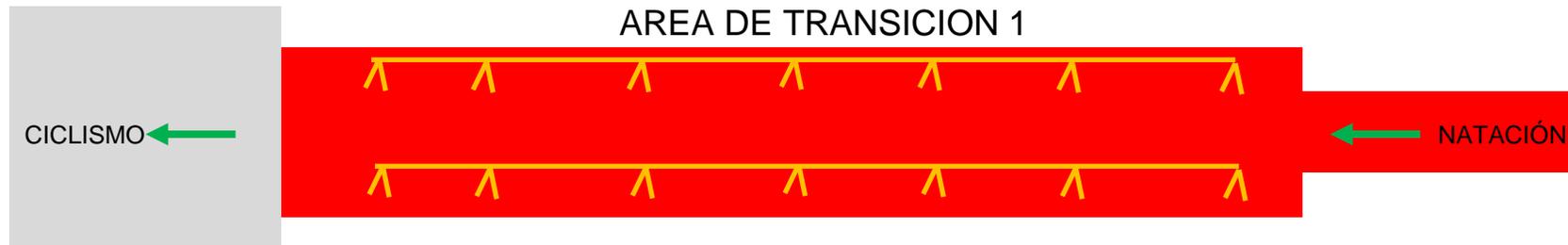
En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

# NATACIÓN



El segmento de natación consistirá en dos vueltas al recorrido en sentido contrario a las agujas del reloj, teniendo que salir a tierra al final de la primera vuelta para lanzarse al agua para completar la segunda, para un total del 1.500m

# TRANSICIÓN 1



El área de Transición 1 esta ubicada en la entrada del embalse de San Juan Del Flumen, a unos 300m del caso urbano.

## RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja o bolsa para dejar el material , ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]



DESCARGA ARCHIVO WIKILOEC 

RECORRIDO CICLISTA: 48 kms, en dos vueltas, de manera que una vez cogen la bicicleta los participantes se incorporan al recorrido ciclista comenzando a la altura de San Juan del Flumen por la CHE-1407, hasta el cruce con la A-230 donde se gira a la derecha hasta Pallaruelo de Monegros donde se gira a la derecha tomando la carretera A-1221 dirección Lanaja, para girar a la derecha tomando la CHE-1410 hasta San Juan del Flumen, donde se pasa de largo para completar la segunda vuelta. Al terminar la vuelta, girar a la izquierda para abandonar la CHE-1407 para acceder a Calle La Rosa hasta el final de la misma donde dejan la bicicleta, terminando el recorrido ciclista. El recorrido transita por los términos municipales de San Juan Del Flumen, Cartuja de Monegros y Pallaruelo. Pertencientes a Sariñena.

**RECUERDA**  
Circuito de 1 vuelta

# NO DRAFTING Y TIEMPOS DE CORTE

El segmento ciclista es en la modalidad de DRAFTING NO PERMITIDO, o lo que es lo mismo, NO se permite circular a rueda de otro ciclista o motocicleta así como en pelotón, teniendo que seguir la siguiente normativa al respecto:

No se puede ir a rueda de corredores de otros sexos.

## TIEMPOS DE CORTE:

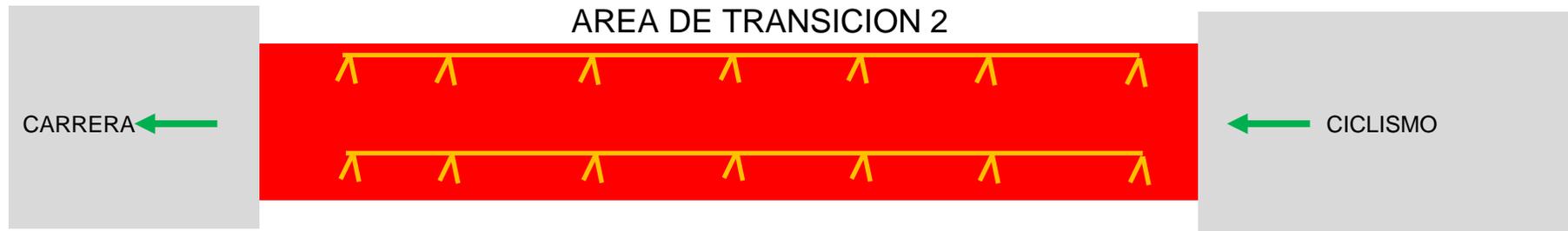
Natación + bici: 3h desde la última salida.

Meta: 4h desde la última salida.

En este apartado podrá haber variaciones atendiendo a los requerimientos de la dirección general de Tráfico.

RECUERDA  
NO Esta permitido el drafting (ir a rueda)

# TRANSICIÓN 2



El área de Transición 2 está ubicada en Calle La Rosa, en el centro del casco urbano de San Juan del Flumen, a unos 300m del área de transición 1

## RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.



# ZONA DE META

Entrega de trofeos a los 3 primeros clasificados/as masculinos y femeninas de cada categoría.

El cronometraje será realizado por empresa de cronometraje y se publicarán las clasificaciones en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



# DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

## CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje [INMETA](#). El chip se proporciona en la entrada al área de transición.

Será obligatorio la devolución del mismo, siendo el deportista que no lo devuelva el que tendrá que abonar su coste

## METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de San Juan Del Flumen para los próximos días:

[SAN JUAN DEL FLUMEN](#)



## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

# ORGANIZADOR

## MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA se habilitará zona de guardarropa previamente desinfectada y se aplicará líquido desinfectante a las prendas y/o bolsas que se depositen.

AVITUALLAMIENTOS individuales de líquido y sólido al terminar la prueba.

## MULTIMEDIA

[Video edición anterior](#)

[Fotografías edición anterior](#)

Web organizador: <http://triatlonvalledetena.com/>

[Facebook organizador](#)

[Instagram organizador](#)

## TURISMO SARIÑENA

<https://www.turismodearagon.com/ficha/sarinena/>



## COMARCA DE MONEGROS

<https://www.losmonegros.com/asp/pagina.asp?cod=26>



